

Woede Management

Door Andrew Wommack

Oorspronkelijk: Anger Management, uit de Teaching Articles.
Vertaald door Robert Brugman

Ben je ooit woest geweest op God? Ongetwijfeld. Iedereen heeft wel eens woede in zich op voelen komen tegen iemand. En er zijn veel mensen die boos zijn op zichzelf. Boosheid is een probleem waar een ieder van ons mee te maken krijgt.

Heel wat mensen komen vanuit een achtergrond, waar tweedracht heel normaal was. Onze cultuur zit zo vol met afgunst en tweedracht, dat het een deel van het leven is geworden. We realiseren ons niet hoe dodelijk het is. Maar beseft het of niet, tweedracht maakt je kapot. Luister naar wat Jakobus te zeggen heeft over afgunst en tweedracht:

"Want waar afgunst en eigenbelang is, daar heersen wanorde en alle kwade praktijken." (Jakobus 3:16)

Denk eens een moment na over wat dit vers zegt. Afgunst en eigenbelang brengen ALLE kwade praktijken voort. Dat is nogal een openbaring! Je kunt tienden en giften geven en God vertrouwen op het vlak van je financiën, maar als je in tweedracht leeft, open je een deur naar armoede. Je kunt wel proberen om zorg te besteden aan je lichaam en te mediteren op genezingsteksten, maar afgunst en tweedracht zullen dat volkomen teniet doen en ziekte en kwalen voortbrengen. **Niemand die God vertrouwt voor overwinning - maakt niet uit op welk terrein van je leven - kan het omgaan met woede links laten liggen, en verwachten daarin te zullen slagen. Zo zwaarwegend is dat.**

Dat betekent niet dat we verondersteld worden geen emoties te hebben of volslagen passieve mensen te zijn. Er is een correct gebruik van woede. Wanneer we dit niet begrijpen en proberen om volledig afstand te doen van woede, gaat ons dat niet lukken en worden we passief op een manier, waardoor satan de kans krijgt over ons heen te walsen. Er bestaat een goddelijk doel met woede.

Goddelijke woede

Bedenk dit: ieder persoon op deze planeet heeft een temperament. Waarom denk je dat dit is? Denk je dat de duivel woede geschapen heeft? Geen sprake van! Satan heeft nog nooit iets geschapen. Hij heeft niet de macht om te scheppen. Al wat hij doet is de goddelijke dingen, die God geschapen heeft, perverteren.

Het is God die ons het vermogen heeft gegeven om kwaad te worden. Woede heeft een goddelijke functie. We hebben niet nodig verlost te worden van een temperament. We moeten leren hoe we met die woede moeten omgaan en het de richting sturen die God bedoeld heeft - niet naar mensen toe, maar naar de duivel en het kwaad.

Er is een bekende passage in de Bijbel, die spreekt over een positief gebruik van woede. Toch wordt dit gedeelte meestal uitgelegd op een manier, waardoor het de

werkelijke bedoeling mist van wat Paulus aan het vertellen was. Efeziërs 4:26-27 zegt:

“Word boos, maar zondig niet; laat de zon niet ondergaan over uw boosheid, en geef de duivel geen plaats.”

Dit wordt normaal gesproken uitgelegd als: God weet dat je slechts een mens bent en dat je soms boos wordt. Dat gebeurt gewoon. Maar het wordt geen zonde, tenzij je er op doorgaat. Wees er dus zeker van dat je, voordat je gaat slapen, je woede belijdt en nalaat.

Het lijkt geen twijfel dat het grote voordelen heeft om snel over woede heen te komen. Het iedere avond belijden en nalaten van woede, voordat je naar bed gaat, is een goed ding om te doen. Maar dat is niet wat dit vers leert. Het is bijna het tegenovergestelde.

Paulus zegt hier, dat er een goddelijke woede bestaat, die geen zonde is. God geeft ons opdracht om boos te worden met een gerechtvaardigde woede. Daarna zegt hij: “Laat de zon niet ondergaan over jouw toorn.” Wat gebeurt er als de zon ondergaat? Normaal gesproken stoppen we dan met werken. De dag komt tot een einde, we komen tot rust en gaan slapen. Paulus zegt hier: “Sta onder geen beding toe dat deze goddelijke woede stopt. Houd het wakker. Wakker het aan en houd het aan de gang!” Vers 27 vervolgt dan: “Geef ook geen ruimte aan de duivel.” Als we die goddelijke woede niet actief houden in ons, geven we ruimte aan de duivel. Wat een openbaring!

Er is een gerechtvaardigde vorm van woede. Het niet begrijpen hiervan heeft veel christenen zo passief gemaakt, dat ze niet meer boos worden op het kwade in deze wereld. Daarom heeft satan de vrije hand in alles wat we dierbaar en heilig achten. Onze maatschappij wordt aangevallen en onze rechtvaardige woede, die God als wapen heeft gegeven, blijft ongebruikt in zijn holster zitten. Dit moet veranderen.

Kijk eens naar wat het Woord van God te zeggen heeft over het correcte gebruik van woede:

“U die de HEER bemint: haat het kwade.” (Psalm 97:10)

“Wie ontzag heeft voor de HEER haat het kwaad. Ik verafschuw trots en hoogmoed, leugens en het kwaad.” (Spreuken 8:13)

“Het begin van wijsheid is ontzag voor de HEER.” (Psalm 111:10)

“Het begin van alle kennis is ontzag voor de HEER.” (Spreuken 1:7)

“Laat uw liefde oprecht zijn. Verafschuw het kwaad en wees het goede toegedaan.” (Romeinen 12:9)

Dit zijn maar een paar teksten die spreken over een gerechtvaardigd gebruik van haat en boosheid. Kijk nog eens naar Spreuken 8:13 “Trots en arrogantie, een boze wandel, en een mond vol draaierijen (letterlijk: een perverse mond), haat Ik.” Haten

wij die dingen echt? Dat zouden we moeten doen, maar christenen in het algemeen haten het kwade niet. We vinden het kwade niet prettig, maar het is maar een enkeling die zou willen pleiten dat we deze dingen letterlijk moeten haten. Sommige christenen geloven niet dat we geacht worden ook maar iets te haten, maar dat is niet wat God zegt.

Jezus was zonder zonde, maar Hij kende haat en woede. Dat was in Johannes 2:14-17. Dit vond plaats in het begin van de aardse bediening van Jezus. Daarna, in Marcus 11:15-17. Dat vond plaats in de laatste week van de aardse bediening van Jezus. Jezus joeg de geldwisselaars de tempel uit. Hij stelde zich niet bescheiden op met te zeggen: "Het spijt me mensen. Ik wil niemand van jullie kwetsen, maar ik moet dit nu eenmaal doen uit gehoorzaamheid aan mijn Vader." NEE! Hij maakte een zweep, gaf mens en dier ervan langs en gooide hun tafels omver. Hij was laaiend.

Waar waren de tempelwachters? Ik weet zeker dat die er waren, maar Jezus had een heilige woede die hen aan de grond genageld liet staan. Het is zeker dat Jezus niet zondigde, maar het is ook zeker dat hij een enorme woede had, die tot actie dreef. Vandaar dat er een gerechtvaardigde woede bestaat. Het is noodzakelijk dat we het gerechtvaardigde gebruik van woede leren kennen om al onze agressie op de juiste manier te kunnen kanaliseren. Dus er is een juiste plaats voor woede. Maar hoe zit het met het verkeerde gebruik van woede? Ieder van ons krijgt te maken met boosheid naar mensen toe. Hoe overwinnen we onze onvergevingsgezindheid en boosheid naar mensen?

Goddeloze woede

Heb je ooit de Heer gebeden iemand uit je leven te verwijderen die je kwaad maakte? Heb je ooit gebeden dat jouw omstandigheden zouden veranderen, zodat je verlost zou zijn van de dingen die je kwaad maken? Als dat zo is, sta je niet alleen. Maar het is niet wat mensen je aandoen wat je boos maakt. Je zult nooit in staat zijn om alle vervelende dingen en mensen van je pad te verwijderen. Dat is niet realistisch. Satan heeft meer dan genoeg mensen onder zijn controle om een eindeloze parade van lastige mensen op je pad te brengen.

Omstandigheden kun je niet altijd veranderen en je hebt niet het gezag om anderen te veranderen. Maar je kunt wel veranderen wat binnenin je zit en je boos maakt. Want zo is het: **onze woede komt van binnenuit, niet van buitenaf.** Ik weet dat de meeste mensen dat niet aanstaat. In eerste instantie voelt het prettig om te denken dat wat de ander heeft gedaan de oorzaak van jouw boosheid is, maar zo is het niet. Als wat andere mensen doen jou boos maakt, dan zul je altijd boos zijn, omdat er altijd wel iemand is die je verkeerd behandelt. Dat maakt je tot slachtoffer en geen overwinnaar.

De verantwoordelijkheid accepteren voor jouw goddeloze woede plaatst je in de bestuurdersstoel. Alleen jij hebt de volledige autoriteit over jezelf. Jij bent de enige die jij werkelijk kunt veranderen. Als je probeert om alle mensen en dingen die je kwaad maken te verwijderen van je pad, zul je nooit winnen. Maar als je afrekenet met de dingen die jouw boosheid binnenin je veroorzaken, zul je nooit verliezen, ongeacht wat anderen doen. Dat is het voorbeeld dat Jezus ons gaf.

Hij was in staat om naar degenen die Hem kruisigden en bespotten te kijken en te zeggen:

"Vader, vergeef het hun, want zij weten niet wat ze doen." Lucas 23:34

Jezus heeft niet alleen meer geleden dan wie van ons ooit, Hij ondervond daarbij meer onrecht dan wij. Als God zijnde, had Hij te allen tijde van het kruis kunnen komen en al Zijn belagers weg kunnen vagen. Desondanks vernederde Hij Zichzelf en vergaf Zijn vijanden. Sommige mensen denken: "Maar dat was Jezus. Ik ben zeker geen Jezus." Maar Jezus was niet de enige die hen vergaf die hem kwaad deden. Stefanus handelde precies als Jezus in Handelingen 7:60. Toen hij gestenigd werd, knielde hij neer en riep met luide stem:

"Heer, reken hun deze zonde niet toe. En toen hij dat gezegd had, ontsliep hij."

Paulus gebod ons hetzelfde te doen in Efeziërs 4:32

"... maar wees ten opzichte van elkaar vriendelijk en barmhartig, en vergeef elkaar, zoals ook God in Christus u vergeven heeft."

Niet alleen worden we verondersteld boosheid te weerstaan, evenzo wordt ons geboden hen te vergeven die ons onrecht aandoen. We hebben geen controle over anderen, maar we hebben wel de mogelijkheid om controle uit te oefenen op wat bij ons vanbinnen zit en ons kwaad maakt. De sleutel vind je in Spreuken 13:10:

"Overmoed geeft alleen maar ruzie."

Het is niet wat anderen ons aandoen wat ons boos maakt; het is de hoogmoed die binnenin ons zit die ons boos maakt. Ik weet dat de meeste mensen dit niet geloven, maar dat is wel wat Gods Woord zegt. Dit vers zegt niet dat hoogmoed één van de belangrijkste redenen is van woede - *het is de enige reden*. Wat een constatering!

Jaren geleden sprak ik hierover in Pueblo, Colorado, toen na de bijeenkomst een man naar me toe kwam en vertelde: "Ik heb veel problemen, maar hoogmoed zit er niet bij. Sterker nog, ik heb zo'n laag zelfbeeld dat ik mijzelf haat. En toch zit er veel woede in me. Ik begrijp werkelijk niet hoe hoogmoed de bron kan zijn van mijn woede." Wat deze man miste was een juiste definitie van hoogmoed.

Veel mensen denken bij hoogmoed aan arrogantie. Maar dat is slechts één van de manifestaties van hoogmoed. Schuchterheid en verlegenheid zijn extreme manifestaties van hoogmoed. **Hoogmoed, op zichzelf, is gewoon ik-gerichtheid of egoïsme.** Timide en verlegen mensen zijn extreem ik-gerichte mensen. Ik weet dat het waar is, want ik was zo'n introverte persoon. Ik kon mensen niet recht aankijken en met ze praten. Ik ging zo op in mezelf, dat ik altijd dacht: "Wat zullen ze van me denken? Ga ik een fout maken en me belachelijk maken?" Die ik-gerichtheid maakte me verlegen.

Als je een getuigenis hebt over wat de Heer voor je gedaan heeft, dat iemand zou kunnen helpen, en je zou desondanks bedeesd zijn om dat op radio en televisie te delen, omdat iedereen naar je zou kijken, dan bezit je nog wat restjes hoogmoed, waar nog niet mee afgerekend is. Je mag dan niet geroepen zijn om via radio en televisie uit te zenden zoals ik dat doe, maar we zijn allemaal geroepen om *"bereid te zijn tot verantwoording aan ieder die u rekenschap vraagt van de hoop die in u is, met zachtmoedigheid en eerbied."* (1 Petrus 3:15)

Dus hoogmoed is niet alleen denken beter te zijn dan anderen; hoogmoed kan ook zijn dat we denken slechter te zijn dan anderen, of gewoonweg zelfbewust zijn. Het maakt niet uit of jouw ik zichzelf altijd verhoogt of dat het zichzelf vernedert. Het is allemaal ik-gerichtheid en dat is hoogmoed. Of je het leuk vindt of niet, het begrijpt of niet, hoogmoed is de bron van al onze woede. Als we afrekenen met onze eigen liefde, zal het de woede naar anderen doen verbleken. De enige reden waarom we zo snel beledigd zijn, is omdat we onszelf zo liefhebben. Als we sterven aan onszelf, zullen we in staat zijn anderen lief te hebben als Jezus deed.

Ik heb hier nog veel meer over te delen dan wat ik in dit artikel kwijt kon. Ik heb een onderwijsserie getiteld '*Woedemanagement*'. Het is driedelig en het behandelt waarheden waar ik nog nooit niemand anders over heb horen onderwijzen. Ik weet zeker dat anderen dit ook onderwijzen, maar het is zeker niet algemeen. Het eerste deel, getiteld 'Goddelijke Woede', zal je het juiste gebruik van woede laten zien. Dit is noodzakelijk om satan en zijn slechtheid te kunnen weerstaan. Het tweede deel, getiteld 'De bron van goddeloze woede', zal verklaren waarom eigenliefde de wortel is van al onze goddeloze woede. Dit is een must voor iedereen die worstelt met een temperament (wij allemaal). Het derde deel is getiteld 'Woede naar God toe, naar anderen en onszelf.'

De 3 genoemde titels zijn in het Nederlands vertaald en zijn te downloaden via deze link:

http://awme.net/country_holland/resources.html
en via www.vergadering.nu/wommack