

Boosheid in Gods dienst

Hoe reageer je op de komst van een nieuwe Covid variant, nieuwe regels en beperkingen? Wat vind je van de sociale en wettelijke veranderingen die een nieuwe visie over seks, gezin en gender propageren? Misschien ligt wat je nu frustrereert dichterbij, op je werk, in je kerk of bij je familie.

Ik merk dat ik soms geïrriteerd raakt als ik zie hoe sommige politici en media een andere geluid niet laten horen, en halve waarheden gebruiken om hun visie te bevorderen. Ik aarzel om het woord 'boosheid' te gebruiken, maar soms voel ik het zeker zo. Is dit goed? Kan God onze boosheid gebruiken?

Boosheid kan goed zijn: Rechtvaardige woede zal ons helpen op te staan en te vechten voor waarheid en gerechtigheid. Boze mensen dóen meestal iets! De apostel Paulus wees erop dat het mogelijk is boos te zijn zonder te zondigen (Ef 4:26). De Heer Jezus gooide tafels om en ruimde met een gesel de tempel leeg! (Joh 2:14-16). In het Oude Testament vinden we verschillende gelegenheden waarbij Gods toorn over ontrouwe mensen ontbrandde.

Boosheid kan verwoestend zijn: Sommige ouders wachten tot ze boos worden voordat ze opstaan en hun kind terechtwijzen. Maar we weten dat corrigeren als we boos zijn gevaarlijk is. Sterke emoties kunnen ons gezonde verstand overstemmen. Als we boos zijn kunnen we makkelijk dingen zeggen die verwonden en kapot maken. Sommigen gebruiken hun boosheid om hun wil op te leggen aan anderen. Boosheid kan relaties beschadigen.

Explosieve boosheid: Soms is woede een krachtige kortstondige gebeurtenis. Bij sommigen is ontploffing heel zichtbaar. Bij anderen zie je er niks van. Hoe dan ook, zulke explosies beschadigen iets. Daarom spoort Jakobus zijn lezers aan: "Zo dan, mijn geliefde broeders, ieder mens moet haastig zijn om te horen, maar traag om te spreken en *traag tot toorn*." Waarom? "De toorn van een man brengt immers geen gerechtigheid voor God teweeg" (Jak 1:19, 20). God is niet blij met boosheid die van onze zondige natuur komt. Hij kan die boosheid niet voor Zijn rechtvaardige doelen gebruiken. Handel traag bij boosheid. Dwing het door de filters van nederigheid, liefde en Gods heerlijkheid voordat je jezelf toestaat het te uiten.

Langdurige boosheid: Kwaad en onrecht ontwikkelen zich meestal in de loop van de tijd. Tenzij ze worden geïdentificeerd en aangepakt, stapelen kleine irritaties zich in ons op. Boosheid kan onze basishouding worden. Het kan ons karakter vormen en de manier waarop we de wereld zien. De mensen om ons heen zullen onze negatieve houding en relationele

afstandelijkheid opmerken. Het grote gevaar van sudderende boosheid is dat het andere emoties kan doden, vooral de nobele emoties zoals vrede, vreugde, liefde en dankbaarheid. Zoals een zeer hete chili alle andere smaken kan overheersen! Het kan ons ook verblinden voor wat mooi is, en voor de vele zegeningen die we om ons heen hebben. Daarom spoort Paulus gelovigen aan om de duur van hun boosheid te beperken, zelfs als het rechtvaardig is: "Laat de zon niet ondergaan over uw boosheid." Waarom? Omdat langdurige boosheid 'de duivel een plaats geeft' in ons leven en de 'Heilige Geest van God bedroeft' die in ons woont (Ef 4:26,27,30).



Koning David over boosheid: Lang geleden waren er ook slechte daden en onrechtvaardige sociale structuren. Hoe kon David positief blijven en vreugdevolle Psalmen blijven schrijven en zingen? Hij stond niet toe dat woede zijn hart overheerste of wortel schoot. "Ontsteek niet in woede over de kwaaddoeners... Vertrouw op de HEERE en doe het goede... Schep vreugde in de HEERE... Laat uw woede bedaren en laat uw grimmigheid varen; ontsteek niet in woede – *het brengt slechts kwaad*" (Ps 37:1,3,4,8).

Handelen zonder boosheid: Boosheid is, net als angst, een krachtige emotie. Maar het is niet de enige motor die ons in beweging kan brengen. Wanneer ons wordt opgedragen, "Laat alle bitterheid, woede, toorn... van u weggenomen worden" (Ef 4:31), wordt ons niet gezegd passief te zijn of te negeren wat verkeerd is. Er zijn andere krachtige motoren beschikbaar, een Bijbelse overtuiging bijvoorbeeld, of een specifieke roeping van de Heer. Liefde en vriendelijkheid kunnen ons ook in beweging brengen. De Heer Jezus werd gedreven door "de vreugde die Hem in het vooruitzicht was gesteld" (Heb 12:2). Bevrijd jezelf van boosheid en kies er bewust voor om een andere motor je drijfveer te laten zijn.

Conclusie: Als je boosheid voelt, is het jouw verantwoordelijkheid om het traag op gang te laten komen en het snel een halt toe te roepen, zeker voordat je naar bed gaat. Misschien is dat gevoel van boosheid beter te zien als een 'trigger' om je te herinneren dat God de controle heeft, en Hem te vragen: "Heer, wat kan ik nu doen om de liefde, gerechtigheid en groei te bevorderen die U verlangt?" Een hete chili heeft zijn rechtmatige plaats. Maar laat een hete chili andere lekkere smaken overheersen!